



*Associação*  
*J. S.*  
*Sociedade*  
*G*  
*J*  
*A*  
*Associação*

## Associação A4

Acolher, Aceitar, Agir, Adaptar

# PLANO DE ATIVIDADES & orçamento 2024

Lugar do Soto

4540-226 Arouca

Telm. 917 846 216

Telef. 256 135 486

[associacaoa4arc@gmail.com](mailto:associacaoa4arc@gmail.com)

## INFORMAÇÕES GERAIS

### INTRODUÇÃO

O primeiro diagnóstico social referente ao concelho de Arouca (2006) afirma que "o alcoolismo em Arouca, tal como no resto do país representa a maior das toxicodependências, existindo uma noção por parte de todos, que este flagelo afeta grande número de indivíduos, mas os dados estatísticos são escassos". Na altura, o "Centro Regional de Alcoologia do Centro estimava a existência de 2840 bebedores excessivos e 2110 doentes alcoólicos". A confirmar-se esta situação, significava que 20.5% da população residente no concelho de Arouca tinha problemas com o álcool.

Com base neste diagnóstico social, o Programa Contrato Local de Desenvolvimento Social do concelho de Arouca (CLDS/CLDS+/CLDS 3G) - AroucaInclui (executado e coordenado pela ADRIMAG) desenvolveu uma ação, intitulada (Re)Agir que teve como objetivo incidir sobre esta problemática. Desta ação, implementada em parceria com o Município de Arouca e a Rede Social, surgiu o Plano Municipal para a Prevenção das Toxicodependências. Neste plano, entre várias ações de prevenção primária, secundária e terciária, destacava-se a prevenção junto da comunidade e o tratamento de doentes com problemas ligados ao álcool (PLA). Assim, foi iniciada a intervenção motivacional/psicoeducativa junto de doentes com PLA com o objetivo de os motivar para o tratamento e para prevenir a recaída. Esta intervenção além de ser realizada de modo individual, foi também implementada em grupo. Desta forma, em julho de 2014 foi criado o grupo (Re)Agir: um grupo aberto, composto por pessoas com PLA recuperados e/ou que pretendam alterar o seu comportamento. Quinzenalmente, os indivíduos com PLA reúnem-se para partilhar experiências, conhecimentos e informações. Indivíduos a quem o álcool não roubou apenas saúde, mas em muitos casos destruiu laços familiares, afastou amizades, colocou em causa a suas vidas sociais e profissionais e em alguns casos empurrou-os a viver na rua. Ainda se aponta o dedo a quem não consegue dizer não a mais um copo, acusando-o de não dar ouvidos a quem o quer ajudar, resistindo a perceber que se trata de uma doença e não de uma teimosia ou de um egoísmo de quem não resiste a mais uma gota de álcool. É fundamental, portanto, uma intervenção não só com as pessoas com PLA, mas também com os seus familiares e amigos, com o objetivo destes perceberem que se trata de uma doença, mas também para apoiar todas as consequências que esta doença gera no agregado. Além disso, a prevenção primária e a sensibilização acerca da problemática são ferramentas importantes para combater este flagelo social.

Da partilha entre 15 indivíduos que integravam o grupo (Re)Agir, surgiu a vontade de criar uma associação que apoiasse esta problemática com forte incidência no concelho de Arouca. Em junho de 2017, é criada a A4 – Associação de Apoio a Alcoólicos de Arouca.

Em abril de 2019, decorre a primeira alteração aos estatutos da Associação A4 e a alteração da sua denominação: Associação A4 – Acolher, Aceitar, Agir, Adaptar. Em julho de 2019, a Associação A4 é registada como IPSS, com a inscrição n.º 14/19, a fls. 125, 125 verso e 126 do Livro n.º 16 das Associações de Solidariedade Social. Ainda em julho desse ano, a Associação constituiu equipa técnica.

Com a alteração da denominação e estatutos e como o alcoolismo não é a única problemática que poderá conduzir a situações de exclusão social, a Associação A4 pretende também apoiar os cidadãos sem PLA que se encontrem nesta situação social. De que forma?

A Associação A4, com o NIPC 514 456 930 e sede no Lugar do Soto, União de Freguesias Arouca e Burgo é uma associação de direito privado sem fins lucrativos e IPSS, regulamentada por estatutos. Foi fundada a 27 de junho de 2017 e o seu objeto social é a prevenção, o tratamento e acompanhamento de indivíduos com problemas ligados ao álcool e famílias, tendo de nortear a sua intervenção o cumprimento dos seguintes objetivos:

- a) Dinamizar estratégias de prevenção primária e de sensibilização no âmbito do alcoolismo, junto da comunidade;
- b) *Acompanhar os indivíduos, a sua família, assim como a comunidade, através de apoio, psicológico, jurídico e social, dando especial ênfase à reinserção profissional através de projetos como o (Re)Colher, entre outros. Sensibilizar as pessoas com problemas ligados ao álcool para tratamento;*
- c) Apoiar o tratamento de pessoas com problemas ligados ao álcool (que consumam e/ou que estejam recuperados), assim como as suas famílias;
- d) Desenvolver ações ou atividades diversas imprescindíveis à prevenção, ao tratamento e à recuperação de alcoólicos, ajustadas às necessidades decorrentes da intervenção;
- e) Promover respostas sociais facilitadoras da integração holística dos *indivíduos* com problemas ligados ao álcool e suas famílias;
- f) *Promover e apoiar (através de recursos próprios, voluntariados e parcerias com outras instituições) programas e atividades de desenvolvimento das comunidades locais, direcionadas para grupos alvo, nos mais diversos grupos etários (crianças, adultos e idosos);*
- g) *Atendimento e acompanhamento social a indivíduos/famílias, em situações de vulnerabilidade, promovendo a sua inserção profissional e social, em especial a crianças, jovens, pessoas com deficiência e idosos.*
- h) Articular e estabelecer parcerias com associações e entidades nacionais e estrangeiras congéneres.

*Anaísi*  
*Sandra A.*  
*António*

## ÓRGÃOS SOCIAIS DA ASSOCIAÇÃO A4

De acordo com a Ata nº 8/2019 da reunião da Assembleia Geral da Associação A4, realizada a 28 de novembro de 2019, os Órgãos Sociais atuais são os apresentados no seguinte quadro. O período de mandato é de 4 anos.

ASSEMBLEIA GERAL			
CARGO		NOME	
PRESIDENTE		António Augusto Pinho Araújo	
VICE-PRESIDENTE		Joaquim Manuel de Oliveira Silva	
VOGAL		Sandra Mariza Garrido Duarte	
DIREÇÃO		CONSELHO FISCAL	
CARGO	NOME	CARGO	NOME
PRESIDENTE	Joaquim Pinho Duarte	PRESIDENTE	Fernando Teixeira Alves
VICE PRESIDENTE	Marta Isabel Duarte Ferreira	SECRETÁRIO	José Augusto Soares Oliveira
TESOUREIRO	Paula Cristina Silva Rodrigues	VOGAL	Carlos Alberto Santos Costa
VOGAL	Gracinda Maria Moreira Cardoso		
VOGAL	Fernando Noites Peres		

### FORMA DE A ASSOCIAÇÃO A4 SE OBRIGAR

A associação obriga-se de acordo com o artigo 24º dos Estatutos da Associação A4 pelas assinaturas conjuntas do presidente e vice-presidente da Direção. No caso de mero expediente bastará a assinatura de qualquer membro da Direção.

**POLÍTICA DE QUALIDADE DA ASSOCIAÇÃO A4****MISSÃO**

Melhorar a qualidade de vida na comunidade local intervindo junto do indivíduo e da família, dignificando-os através do atendimento, acolhimento, promoção da mudança e inserção. Contribuir para a prevenção, o tratamento e acompanhamento de indivíduos com problemas ligados ao álcool.

**VISÃO**

Tornar a Associação A4 num organismo de referência e de excelência capaz de ser reconhecido pelos agentes do Território como uma coletividade dinâmica e que se envolve com os atores locais, na prossecução dos objetivos definidos.

**VALORES**

O cumprimento da nossa missão assente no seguinte conjunto de valores e de comportamentos:

- Ética e Respeito pelas pessoas
- Equidade e Igualdade de tratamento
- Qualidade das atividades
- Responsabilidade social e ambiental
- Competência técnica e profissionalismo
- Inovação
- Trabalho de equipa

## PLANEAMENTO DAS ATIVIDADES

As atividades propostas, para o ano de 2023, enquadram-se num conjunto complementar e harmonioso de atividades, que visam intervir nos problemas ligados ao álcool e nas situações de exclusão social, tendo em conta os objetivos estratégicos da nossa associação:

- a) Criar instrumentos de prevenção primária no âmbito do alcoolismo;
- b) Realizar ações de sensibilização, informação e formação;
- c) Apoiar o tratamento de pessoas com problemas ligados ao álcool, assim como as suas famílias, em articulação com outras instituições públicas e particulares;
- d) Promover a integração familiar, social e profissional de pessoas com problemas ligados ao álcool e seus familiares, assim como a cidadãos em situação de exclusão social, em articulação com outras instituições públicas e particulares;
- e) Atendimento e acompanhamento psicológico, social e jurídico, especialmente dirigido a indivíduos com problemas ligados ao álcool e aos seus familiares, assim como a cidadãos em situação de exclusão social;
- f) Formar uma equipa técnica responsável pelas atividades sociais imprescindíveis à prevenção, ao tratamento e recuperação de alcoólicos, ajustadas às necessidades decorrentes da intervenção;
- g) Criar respostas sociais facilitadoras da integração holística dos indivíduos com problemas ligados ao álcool e seus familiares;
- h) Desenvolver parcerias com associações e entidades nacionais e estrangeiras congéneres;
- i) Desenvolver atividades de carácter cultural e recreativo;
- j) Gestão, desenvolvimento e manutenção de equipamentos sociais nas mais diversas áreas intervenção (da infância e juventude, da população adulta, idosa e com deficiência);
- k) Realizar candidaturas a fontes de financiamentos.

## ATIVIDADES REGULARES

### 1. ATIVIDADES REGULARES DE TRATAMENTO

#### 1.1. GRUPO (RE)AGIR

A atividade Grupo (Re)Agir consiste na realização de sessões de ajuda mútua e sessões psicoeducativas dinamizadas por um técnico (psicólogo). Quinzenalmente, as pessoas com problemas ligados ao álcool reúnem para a partilha de informações e experiências, com o objetivo de promover fatores de proteção relativamente à problemática, assim como para prevenir a recaída.

#### 1.2. INTERVENÇÃO PSICOEDUCATIVA/MOTIVACIONAL

A Associação A4 disponibilizará intervenção psicoeducativa/motivacional aos beneficiários com problemas ligados ao álcool. Esta intervenção tem como principal objetivo a sensibilização para tratamento (que decorre em parceria com a Unidade de Alcoologia de Coimbra | ARS Centro; e Equipa de Tratamento de Santa Maria da Feira | ARS Norte) e a prevenção da recaída.

#### 1.3. GRUPO (RE)AGIR + (Feminino)

A atividade Grupo (Re)Agir+ consiste em alargar a intervenção terapêutica do Grupo (Re)Agir também às pessoas do sexo feminino. A existência de um grupo destinado apenas ao público feminino justifica-se pelo facto desta problemática ter características diferentes mediante o género do doente. Quinzenalmente, as mulheres com problemas ligados ao álcool reúnem para a partilha de informações e experiências, com o objetivo de promover fatores de proteção relativamente à problemática, assim como para prevenir a recaída.

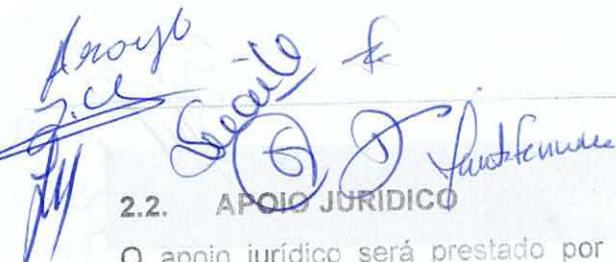
### 2. ATIVIDADES REGULARES DE REINserÇÃO SOCIAL

#### 2.1. APOIO SOCIAL

Será disponibilizado apoio social aos indivíduos/família com problemas ligados ao álcool que necessitem. Este apoio também será disponibilizado a cidadãos em situação de exclusão social.

Nesta atividade será ainda realizada intervenção social a beneficiários com processos judiciais, encaminhados pela Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais (DGRSP):

- consumidores de substâncias ilícitas, agressores em processos de violência doméstica; agressores em crimes sexuais; ex-reclusos; e outros indivíduos com problemas com a justiça.
- jovens que cumpram medidas no âmbito da Lei Tutelar Educativa.



## 2.2. APOIO JURIDICO

O apoio jurídico será prestado por um advogado e é dirigido aos indivíduos e famílias que demonstrem a necessidade de esclarecer os seus os direitos e deveres.

## 2.3. PROJETO ENXERTIA

Esta operação enquadra-se no âmbito das dependências – alcoolismo e/ou na vertente de apoio a pessoas em vulnerabilidade social e materializa-se na implementação de uma resposta integrada de intervenção que responda ao problema social da reintegração socioprofissional dos alcoólicos abstinentes, que depois de reabilitados experienciam contextos de desemprego e de longa duração, no concelho de Arouca- projeto Enxertia.

O projeto prevê as seguintes ações: 1) Divulgação e apresentação do projeto pretende informar as entidades locais e da comunidade acerca do funcionamento e objetivos do projeto Enxertia; 2) Apoio jurídico e consultadoria que via a 3) apoio e aconselhamento jurídico no âmbito do projeto “Enxertia”, nomeadamente aconselhamento a beneficiários no âmbito de crimes de condução sob o efeito de álcool e/ou processos de crime por violência doméstica relacionados com o consumo e/ou dependência alcoólica. 3) Intervenção individual e personalizada tem como objetivos a realização de consultas de psicologia através de uma intervenção individual e personalizada e o envolvimento da família e/ou rede de suporte com o objetivo de realizar a psicoeducação da doença, fortalecer laços e construir dinâmicas familiares saudáveis; 4) as oficinas de capacitação e 5) a prática agrícola tem com o objetivos de treinar competências pessoais, sociais e profissionais tendo em vista a cocriação para a tomada de consciência do Eu e empoderamento pessoal para a resolução de desafios e promover a reinserção na comunidade pela prática laboral; 6) Programa 3 S (Ser, Sentir e Saber) almeja a realização de sessões de treino de competências pessoais, sociais e profissionais e por fim a 7) Avaliação de impacto pretende a elaboração e aplicação dos instrumentos de recolha de dados e a 8) organização e análise de dados finais do projeto.

## 2.4. ESPAÇO R

Este projeto foi desenhado para jovens, dos 6 aos 18 anos, que procurem melhorar aspetos como: autonomia; autoestima; controlo e gestão das emoções; gestão de conflitos; formas de comunicação; relações interpessoais; empatia entre outras.

Pretende-se o acompanhamento, orientação e intervenção com jovens que se encontrem em situação de vulnerabilidade ou vivenciem conflitos a vários domínios: social, escolar, familiar e pessoal, limitando o seu funcionamento, desenvolvimento, saúde e bem-estar.

O objetivo principal é dotar os jovens de ferramentas que lhes permitam trabalhar as suas competências, promovendo o desenvolvimento de comportamentos adequados e, assim, contribuir para a sua saúde e bem-estar.

Assinatura  
Secretaria  
A  
Fuzelan

## 2.5. PROGRAMA DE INTERVENÇÃO COM AGRESSORES/AS (PICA)

O PICA consiste num programa de acompanhamento individual para agressores/as de violência doméstica. Pretende intervir de forma psicossocial e destina-se ao reconhecimento comportamental agressivo com o objetivo de fornecer estratégias para alterar comportamentos e promover a igualdade de género.

O projeto prevê as seguintes ações: 1) Divulgação do projeto pretende informar as entidades locais e da comunidade acerca do funcionamento e objetivos do projeto PICA; 2) Apresentação do projeto tem como objetivo informar as entidades locais do funcionamento e objetivos do PICA; 3) Ações de prevenção da violência e de promoção de segurança tem como objetivo sensibilizar para a prevenção da violência doméstica e promoção da segurança 4) Intervir com agressores/as pretende sensibilizar o/a agressor/a acerca da necessidade de alterar o comportamento; dotar o/a agressor/as de estratégias de coping; prevenir a reincidência da violência doméstica; 5) Avaliação de impacto almeja-se a avaliação do impacto do projeto e; 6) Apresentação dos resultados do projeto pretende a organização e realização de um seminário final cujo o objetivo é partilhar e divulgar o projeto e os resultados alcançados.

## 2.6. RURAL EMPLOYABILITY NETWORK

Preveremos a continuidade da A4 como membro do projeto "Rural employability network", promovido pela *Fundación Santa María La Real*, através da participação nas atividades/encontros/reuniões e grupos de trabalho do projeto bem como no acompanhamento da transferência metodológica como boa prática do projeto (Re)Colher, selecionado a nível Europeu com o intuito de ser transferido para Espanha.

## 2.7. La Alianza para la Transición Energética Inclusiva

A Aliança para a Transição Energética Inclusiva é promovida pela *Fundación Repsol* e pela *Fundación Santa María la Real*, através da sua Área de Emprego e Inclusão Social. É a primeira rede multiagente que aposta na transição energética como uma oportunidade para desenvolver soluções para os problemas sociais e de emprego dos grupos vulneráveis. Torna-se uma oportunidade social para o desenvolvimento económico e a criação de emprego. Procura a melhoria dos ambientes socioeconómicos e luta contra a exclusão social através da criação de iniciativas e oportunidades de empregabilidade e inclusão de grupos vulneráveis. Mantém um enfoque social como uma proposta de valor para abordar a formação e atualização de profissionais no contexto da transição energética.

## 2.8. VOLUNTARIADO

Tendo sido submetida a candidatura ao projeto VOAHR e aprovada que teve como objetivo a promoção de capacidades e competências em gestão de voluntariado e o desenvolvimento do plano de gestão de voluntariado, almeja-se a colocação em prática do mesmo e, o desenvolvimento de várias atividades com a colaboração de voluntários, nomeadamente na preparação de produtos para assinalar datas e épocas festivas, como os Santos populares, a páscoa, as colheitas, o Natal e o aniversário da associação. Desta forma procurar-se-á a dinamização e divulgação da associação com recurso a recrutamento de perfis de posto desenhados para as necessidades sentidas na organização.

## 2.9. PACOTE EMPRESAS

Esta resposta assenta na realização de ações de sensibilização/informação sobre a temática do alcoolismo, destinada a todas as empresas do sector público ou privado. Com esta atividade pretendemos dar continuidade à sensibilização dos dirigentes das empresas sobre a importância de cumprir as regras de segurança no trabalho, sobre a doença do alcoolismo e da importância do seu tratamento. Pretende-se ainda sensibilizar os funcionários das empresas para o reconhecimento do alcoolismo como uma doença, assim como o seu tratamento. Em troca deste serviço, a empresa oferecerá um donativo à Associação ou outro contributo/produto considerado pertinente.

## 3. OUTRAS ATIVIDADES

### 3.1 PSICOLOGIA

O Serviço de Psicologia destinado a diferentes faixas etárias e psicopatologias será uma resposta aberta à comunidade, uma vez que em Arouca este serviço ainda é residual.

### 3.2. Atividades de enriquecimento curricular

Atividades destinadas ao 1.º ciclo do ensino básico as atividades de carácter facultativo e de natureza eminentemente lúdica, formativa e cultural que incidam, nomeadamente, nos domínios desportivo, artístico, científico e tecnológico, de ligação da escola com o meio, de solidariedade e voluntariado e da dimensão europeia da educação.

## ATIVIDADES PONTUAIS

### 1. ATIVIDADES PONTUAIS DE DIVULGAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO

Arojo  
Santos  
G  
D  
F  
Furtado

### 1.1. ESTABELECIMENTO DE PROTOCOLOS E PARCERIAS

Com o objetivo de divulgar e complementar a atividade desenvolvida pela Associação A4, pretendemos desenvolver protocolos e parcerias com entidades de intervenção social e no âmbito da saúde.

## 2. ATIVIDADES PONTUAIS DE SENSIBILIZAÇÃO

### 2.1. SENSIBILIZAÇÃO PARA O TRATAMENTO

Os membros da A4 disponibilizar-se-ão para, sempre que for necessário, esclarecer, sensibilizar e apoiar indivíduos que se encontrem em fase de dependência alcoólica e que não reconheçam o seu problema. Disponibilizam-se também a prestar apoio às famílias dos indivíduos.

### 2.2. PARTILHA DE TESTEMUNHOS

Os discursos e percursos pelo alcoolismo servirão para motivar e incentivar ao tratamento. Estes testemunhos serão gravados em formato de vídeo ou registados em formato escrito.

## 3. ATIVIDADES PONTUAIS RECREATIVAS

### 3.1. COMEMORAÇÕES DAS ÉPOCAS FESTIVAS E DATAS SIMBÓLICAS

Comemorações das épocas festivas: Aniversário da Associação e Natal.

## SESSÕES DE PREVENÇÃO

### 1. SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO, INFORMAÇÃO E PREVENÇÃO DESTINADAS A CRIANÇAS E JOVENS

Com o objetivo de sensibilizar para os efeitos nocivos do consumo de álcool junto das gerações mais jovens, serão realizadas ações de prevenção primária com recurso a atividades informativas, lúdicas e culturais.

## ORÇAMENTO PREVISIONAL

## Conta de Exploração Previsional 2024

RENDIMENTOS	Exxertia	PICA	Estágios IEFP/CEI	Intervenção PsicoEducativa/Motivacional	Outras Actividades
<b>PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS</b>	3 000,00	0,00	0,00	2 000,00	7 519,60
Quotas dos sócios	0,00	0,00	0,00	0,00	1 200,00
Consultas Psicologia	0,00	0,00	0,00	2 000,00	0,00
Pacote Empresas	0,00	0,00	0,00	0,00	2 500,00
Atividades de Enriquecimento Cultural	0,00	0,00	0,00	0,00	3 819,60
Venda de Produtos agrícolas e cesteria	3 000,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO</b>	90 240,51	23 201,48	12 750,99	0,00	5 000,00
Subsídios Estado e outros entes públicos	90 240,51	23 201,48	12 750,99	0,00	2 800,00
IEFP	0,00	0,00	12 750,99	0,00	0,00
IGFSS	90 240,51	23 201,48	0,00	0,00	0,00
Autarquias	0,00	0,00	0,00	0,00	2 800,00
Câmara Municipal de Arouca	0,00	0,00	0,00	0,00	2 500,00
Juntas de Freguesia	0,00	0,00	0,00	0,00	300,00
Subsídios de Outras Entidades	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00
Doações e Heranças	0,00	0,00	0,00	0,00	2 000,00
Donativos	0,00	0,00	0,00	0,00	2 000,00
<b>OUTROS RENDIMENTOS</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	500,00
Outros/Consignação IRS	0,00	0,00	0,00	0,00	500,00
<b>TOTAL</b>	<b>93 240,51</b>	<b>23 201,48</b>	<b>12 750,99</b>	<b>2 000,00</b>	<b>13 019,60</b>

GASTOS	Exxertia	PICA	Estágios IEFP/CEI	Intervenção PsicoEducativa/Motivacional	Outras Actividades
<b>CMVMC</b>	1 404,53	0,00	0,00	0,00	0,00
Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	1 404,53	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>FORNECIMENTO SERVIÇOS EXTERNOS</b>	10 531,00	4 560,50	0,00	0,00	10 020,50
Serviços especializados	10 046,00	4 428,00	0,00	0,00	800,00
Trabalhos especializados	4 428,00	4 428,00	0,00	0,00	0,00
Honorários	5 418,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Conservação e reparação	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros	0,00	0,00	0,00	0,00	800,00
<b>Materiais</b>	150,00	50,00	0,00	0,00	750,00
Ferramentas e utens. desgaste rápido	0,00	0,00	0,00	0,00	500,00
Material de escritório	150,00	50,00	0,00	0,00	0,00
Gás	0,00	0,00	0,00	0,00	250,00
<b>Energia e fluidos</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	2 000,00
Combustíveis	0,00	0,00	0,00	0,00	2 000,00
<b>Deslocações, estadas e transportes</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	6 000,00
Deslocações e estadas	0,00	0,00	0,00	0,00	6 000,00

Serviços diversos	335,00	82,50	0,00	0,00	470,50
Comunicação	335,00	82,50	0,00	0,00	82,50
Seguros	0,00	0,00	0,00	0,00	388,00
<b>GASTOS COM O PESSOAL</b>	<b>81 304,98</b>	<b>21 747,58</b>	<b>12 950,99</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
Vencimentos Mensais	52 620,00	14 172,00	0,00	0,00	0,00
Subsídios férias	4 385,00	1 181,00	0,00	0,00	0,00
Subsídios Natal	4 385,00	1 181,00	0,00	0,00	0,00
Subsídio Alimentação	5 544,00	1 386,00	1 764,00	0,00	0,00
Outros subsídios	0,00	0,00	380,00	0,00	0,00
Bolsa complementar	0,00	0,00	10 606,99	0,00	0,00
Encargos sobre remunerações	13 689,97	3 687,08	0,00	0,00	0,00
Seguros de A.T. e doenças profissionais	340,00	60,00	200,00	0,00	0,00
Segurança, Higiene e Medicina Trabalho	341,01	80,50	0,00	0,00	0,00
<b>GASTOS DE DEPRECIÇÃO</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>500,00</b>
Depreciação ativos fixos tangíveis	0,00	0,00	0,00	0,00	500,00
<b>TOTAL</b>	<b>93 240,91</b>	<b>26 308,08</b>	<b>12 950,99</b>	<b>0,00</b>	<b>10 520,50</b>

### Demonstração de Resultados Previsional 2024

Montantes expressos em euros

RENDIMENTOS E GASTOS	Orçamento 2024
Vendas e serviços prestados	12 519,60
Subsídios, doações e legados à exploração	131 192,98
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-1 404,53
Fornecimentos e serviços externos	-25 112,00
Gastos com o pessoal	-116 003,55
Outros rendimentos	500,00
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>1 692,50</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-500,00
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>1 192,50</b>
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>1 192,50</b>
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>1 192,50</b>

- Aprovado em reunião de Direção realizada em 24/11/2023.

João de Pinho Neto

Paula Isabel Duarte Fernandes

Paula Cristina da Silveira

Luís António José Carlos

Luís

- Aprovado em reunião de Assembleia Geral realizada em 30/11/2023.

António Augusto De Pinho Aroujo

João Manuel de Oliveira e Silva

Sandra Fátima Serrão Duarte